2021年12月　スタジオスケジュール

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	4階スタジオ	4階	5階スタジオ	4階スタジオ	4階	5階スタジオ	4階スタジオ	4階	5階スタジオ	4階スタジオ	4階	5階スタジオ	4階スタジオ	5階No.1スタジオ	5階スタジオ	4階スタジオ	4階	5階スタジオ	4階スタジオ	4階	5階スタジオ
9:30																		9：40(50分) 体操 幼児			9：40(50分) 体操 幼児
10:00																			10：00(50分) バレエ 幼児		
10:30																10：30(60分) 姿勢改善 プログラム のりこ		10：40(50分) 体操 ジュニア			10：40(50分) 体操 ジュニア
11:00																			11：00(60分) バレエ 小学生		
11:30																		11：45(60分) のびスポ 幼児			
12:00																			12:00（30分） バレエボワント		
12:30																					
13:00																13：00(50分) バレエ 幼児		13：00(60分) のびスポ ジュニア	13：00(50分) HIP HOP 入門		13：00(50分) 体操 幼児
13:30																					
14:00																14：00(60分) バレエ ジュニア①			14：00(60分) HIP HOP 初級		14：00(50分) 体操 ジュニア
14:30																		14：30(60分) のびスポ ジュニア高学年			
15:00																					15：10（60分） HIP HOP 中級
15:30			15：30(50分) 新体操 幼児			15：30(50分) 体操 幼児	15：30(50分) 新体操 幼児					15：30(50分) 体操 幼児			15：30(60分) のびスポ 幼児	15：10(60分) バレエ ジュニア②					
16:00									15：10(60分) のびスポ 幼児							16:10（30分） バレエボワント					
16:30			16：30(50分) 新体操 低学年	16：30(60分) 空手 （新極真会） 幼児～小学3年生		16：30(50分) 体操 ジュニア	16：30(50分) 新体操 低学年		16：20(60分) のびスポ ジュニア	16：30(50分) HIP HOP 入門		16：30(50分) 体操 ジュニア			16：45(60分) のびスポ ジュニア						
17:00																					
17:30			17：30(60分) 新体操 高学年	17：40(60分) 空手 （新極真会） 小学4年生以上		17：30(50分) 体操 ジュニア			17：30(60分) 新体操 高学年	17：30(60分) HIP HOP 初級		17：30(50分) 体操 ジュニア									
18:00															18：00(60分) のびスポ ジュニア高学年						
18:30						18：30(75分) サンアップ 4年生以上						18：40(60分) HIP HOP 中級	18：30(75分) サンアップ 4年生以上								
19:00				18：50(60分) JAZZ HIPHOP 初中級																	
19:30																					
20:00																					