

代 行 表

スタジオ(HOT)

3月13日(水)	20:30~21:30 「プラネットベーシック」 「風月 草」	「デトックスヨガ」 「NAOKO」
3月16日(土)	12:00~13:00 「骨盤矯正ピラティス」 「Mai」	「リラックスヨガ」 「Naomi」
3月16日(土)	13:30~14:30 「プラネットベーシック」 「SHIORI」	「リンパデトックスヨガ」 「Sakiko」
3月17日(日)	15:30~16:30 姿勢美人ヨガ 「SHIORI」	「風月 草」
3月20日(水)	10:00~10:15 ソフトHOTストレッチ15 「あき」	「ともこ」
3月20日(水)	10:30~11:30 姿勢美人ヨガ 「あき」	「ともこ」
3月20日(水)	19:00~20:00 「美姿勢ピラティス」 「NAOKO」	「カキラ」 「風月 草」
3月23日(土)	16:00~17:00 リラックスヨガ 「NAOKO」	「Sakiko」
3月27日(水)	20:30~21:30 「プラネットベーシック」 「風月 草」	「デトックスヨガ」 「NAOKO」
3月28日(木)	20:30~21:30 ストレッチヨガ 「村上 千尋」	「yo」
3月30日(土)	16:00~17:00 リラックスヨガ 「NAOKO」	「Sakiko」