

代 行 表

スタジオ(4F)

3月16日(土)	13:45~14:45 「rigo式しなやかな身体づくり」 「櫻井 龍也」	「リラックスヨガ」 「村上 千尋」
3月19日(火)	19:30~20:00 ポールdeリラックス 「中山 彩花」	「鈴木 香織」
3月20日(水)	10:45~11:15 「ポールdeリラックス」 「鈴木 香織」	「ユニストレッチ」 「齋藤 義則」
3月28日(木)	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ 「村上 千尋」	「清水 千絵」