

代 行 表

スタジオ(4F)

2月7日(木)	10:30~11:30 シンプルストレッチ&呼吸 「嶋田 梨恵」	「たま」
2月7日(木)	11:45~12:45 シンプルストレッチ&瞑想 「嶋田 梨恵」	「たま」
2月14日(木)	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ 「村上 千尋」	「清水 千絵」
2月16日(土)	15:00~16:00 「はじめてバレエ」 「村上 千尋」	「リラックスヨガ」 「Asami」