

	月	火	水	木	金	土	日
9:50							
10:30							
11:00		14:00~15:00 一生ものの足腰を作るスクール					
11:30							
12:00	11:45~12:45 フラダンススクール						
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		14:00~15:00 フラダンススクール					
15:00							
15:30							
16:00					休館日		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							

持ち物

- ・汗ふきタオル
- ・水分補給のためのお飲み物 (ふた付き)
- ・マークが付いているプログラムはシューズが必要なレッスンです。

注意事項

- ・レッスン開始後のご入場は安全上の問題によりご遠慮頂いております。やむを得ない場合以外途中退室はご遠慮ください。
- ・インストラクターの都合によりクラス内容が変更になる場合がございます。

(2017月12日23日現在)