

新

夏痩せの
常識

= ホットヨガ!!

\ まだ間にあう!! /

夏 痩せ 応援
キャンペーン

入会金
~~2,160円~~

事務手数料
~~3,240円~~

初月会費
~~7,344円~~

※ホットヨガ会員(月4回)の料金

0円

0円

50% OFF


期間

5.26 ~ 6.30
SAT SAT

! クラブユニバース西国分寺の
ホットヨガはここがスゴイ!

ホットヨガ専用スタジオ

STUDIO PLANET

HOT YOGA 
ホットヨガ

詳細は裏面へ

夏痩せの新常識 = ホットヨガ

薄着の季節は体型が気になるもの。どのようにスリムアップしようかと、今から悩む方にご提案！夏を目指しての体型づくりに新常識。それがクラブユニバース西国分寺のホットヨガです。効率よく痩せるだけでなく、エアコンによる冷え性や、体質の改善など、様々な良いことがあります。基礎代謝も上がるので、リバウンド太りもしにくくなります！

- Point. 1** 代謝UPで脂肪燃焼効果が抜群
- Point. 2** 大量の発汗によるデトックスで美しく痩せる
- Point. 3** 内臓・神経の機能改善で太りにくい体に

クラブユニバース西国分寺の
ホットヨガの特徴

ヨガ・ピラティスなど
15種類以上の
オリジナルプログラム

パネルヒーターによる
クリーンな環境と
清潔 & 快適環境

足元から温まる
ソフトクッション床

360度ラウンド
スピーカーによる
癒し空間演出

STUDIO PLANET
HOT YOGA
ホットヨガ

エリア最大級ホットヨガ専用スタジオ
スタジオプラネット

一般的な施設では導入の少ない「大型ホットヨガ専用スタジオ」です。
高水準の設備は、清潔&快適・360度ラウンドスピーカーによる
癒し空間演出を体感できます。

月会費	
ホットヨガ会員 (月4回)	7,344円 <small>(税込)</small>
ホットフリー会員 (回数無制限)	10,584円 <small>(税込)</small>

15種類以上の豊富なホットスタジオプログラム

代謝を上げることで様々な体質改善が期待でき、それをクラブユニバースでは「温活」とよびます。
キレイを続けるためのホットヨガ。インストラクターが個人のレベルに合わせて指導。
あなたもクラブユニバースで温活生活をはじめませんか？

プログラム例

クラブユニバースでは効果別のプログラムを提供しているため、その日の体調や目的に合わせて、楽しくクラスを選ぶことが可能です。

初心者も楽々
プラネットベーシック

スタジオプラネットオリジナルのヨガのクラスです。基本のポーズを丁寧にとっていきます。どのクラスを受けても同じ流れなので、どなたでも安心してご参加いただけます。

大人気！
ひきしめピラティス

固まった筋肉をしっかりほぐし背骨・骨盤を意識しながら、脂肪燃焼を目的としたエクササイズを行っています。

美を追求する
ボディシェイプヨガ

たるみの気になる「腕・背中・お腹・お尻」を集中的にシェイプUPし美しいボディラインをつくっていきます。

まずは体験してください!!

今なら
ホットヨガ体験

500(税込)円 / 1回

※要予約

さらに入会者の方には

入会金 ~~2,160円~~ ▶ 0円 事務手数料 ~~3,240円~~ ▶ 0円 初月会費 ~~7,344円~~ ▶ 50% OFF
※ホットヨガ会員(月4回)の料金

充実の設備



詳細は気軽にお問い合わせください。

いーよ に し こ く
0120-14-2459

www.clubuniverse.jp

クラブユニバース

検索

営業時間 **平日** 9:30~22:30 **土・日・祝** 9:30~20:00 **休館日** 毎週金曜日 夏期休館日 年末年始

