

体操

新体操

心・技・体 向上塾 ユニキッズスクール 西国分寺

駅前でお子様にも安心！成長に合わせた段階指導で、
社会性とチャレンジ精神を養います。

スポーツ教室
のびスポ

空手

HIP
HOP

バレエ

アスリート
アカデミー・
サンアップ

おやこ
スポーツ
教室

¥7,150 / 月 詳しくは 裏面へ →

アスリートアカデミーサンアップ 7,700 円 / 月 おやこスポーツ教室 4,400 円 / 月

入会特典

入会金 (2,200円) ▶ 0円

事務手数料 (3,300円) ▶ 0円

体操、のびスポ、おやこ、サンアップへの入会の方

指定着Tシャツプレゼント

新体操、空手、バレエ、HIPHOP への入会の方

図書カード1,000円分プレゼント

体験 500円 実施中!

※表示は全て税込となります

お任せください！

プロの指導者に

体操スクール

対象 4歳～ 曜日 火・木・土・日曜日



担当指導
矢島 学

効果が期待できる
白井式指導法!!

将来の基礎となる運動能力を向上。
潜在的な能力を発達させる可能性を
広がります。

新体操スクール

対象 4歳～ 曜日 月・水曜日



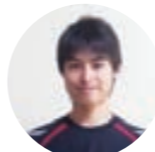
担当指導
大貫 友梨亜

美しさを身につける! 元全日本
チャンピオンが直接指導!!

お子様の能力に合わせた段階的なや
さしい指導システムを導入。全日本
チャンピオンが直接指導。

スポーツ教室のびスポ

対象 4歳～ 曜日 水・金・土曜日



担当指導
大隣 祐輔

子供たちの能力を最大限に
引き出す!

様々な運動やトレーニングを、発育
発達に合わせて楽しく行い、全身の
部位を使って神経系を含む身体づく
りをしていきます。

空手スクール

対象 4歳～ 曜日 火曜日



担当指導
小林 清亮

礼儀作法や将来必要な忍耐
力が身につきます

礼儀作法が自然と身に付き、自分に
勝つ強い心、根気強さ、協調性など、
人間関係の根本が学べます。



HIPHOPスクール

対象 4歳～ 曜日 木曜日



担当指導
しんじ

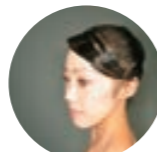
音楽に合わせてダイナミック
に自分を表現!

リズム感・体力・持久力・柔軟性を
身につけ、身体で表現する楽しさ、
想像力を養い、人前に立つことで自
信が持てるようになります。

バレエスクール

New!!
日曜日に増設

対象 4歳～ 曜日 金・土・日曜日



担当指導
森田 みどり



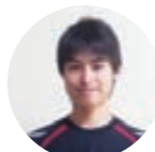
担当指導
久保田 澄佳

音感や姿勢の
基礎となります

基本の立ち方・パー
レッスン・センターと
積み重ねる事の大切さ
を指導いたします。

アスリートアカデミー・サンアップ

対象 4年生以上 曜日 火・金曜日



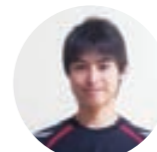
担当指導
大隣 祐輔

競技に励む高学年からの
トレーニング

怪我をしにくい身体づくりから、パ
フォーマンスアップを目指した身体
づくりまで成長に合わせたトレーニ
ングを専門的に行います。

おやこスポーツ教室

対象 1歳半～ 曜日 水・木曜日



担当指導
大隣 祐輔

親子で楽しく始める
運動体験

親子で楽しく様々な運動を体験し、
身体の動かし方の学習や、運動神経・
心の成長を養っていくことができる
クラスです。



レッスン時間など詳細はウェブで



〒185-0024 東京都国分寺市泉町3丁目 35-1 レガ東館 4F

詳細は気軽にお問い合わせください。

0120-14-2459

www.clubuniverse.jp

クラブユニバース 検索
スマートフォンの方はこちら

