

3月休講のお知らせ

新型コロナウイルスの対策に伴い、スタジオ清掃の強化及び、インストラクターの都合により、一部のクラスを休講とさせていただきます。

HOTスタジオ

曜日	時間	変更間前内容	変更間後内容
日	10:30-11:30	モーニングリフレッシュ★★ Asami	3月中はコロナ関連の影響で 休講とさせていただきます ご理解とご協力の程 宜しくお願い致します
日	13:20-13:50	ソフトHOTボディデザイン CUスタッフ	
火	11:45-12:15	ソフトHOTボディデザイン CUスタッフ	
水	10:00-10:15	ソフトHOTストレッチ15 あき	

常温スタジオ

曜日	時間	変更間前内容	変更間後内容
日	10:40-11:20	SPRINT 佐藤 龍太郎	3月中はコロナ関連の影響で 休講とさせていただきます ご理解とご協力の程 宜しくお願い致します
月	9:50-10:00	ラジオ体操 CUスタッフ	
月	18:30-18:45	パットレ CUスタッフ	
火	10:30-10:45	パットレ 鈴木 香織	
火	19:00-19:15	パットレ CUスタッフ	
水	18:00-18:30	CXWORX 中村 太郎	
水	20:15-21:15	快眠リラックスヨガ Asami	
木	20:15-20:30	パットレ CUスタッフ	

バイクセットアップ、ボディパンプテクニク、ボディコンバットテクニクはございませんのでご注意ください