

JR西国分寺駅を  
出たらすぐそこ!!

お客様満足度

97%

まずはお試しください!

# らくらくらくらく運動教室

毎日たったの30分で、  
違う自分を探しませんか?  
健康寿命を  
延ばしましょう!

一生自分の足で歩きたい!

元気になりたい!!



女性限定♪  
普段着でOK!  
仲間とワイワイ楽しめる!

要予約

無料体験会 実施中

「らくらく体験希望」と  
お伝えください♪

いーよ に し こ く  
0120-14-2459

無料体験会  
開催日時  
(要予約)

毎週 ※金・日・祝は休講となります。  
月～木・土 曜日  
11:00～13:00まで

この期間ちよっと  
延長しています!!  
9/3(月)～9/13(木)  
11:00～15:00まで  
※上記では体験のみの時間帯となります。

くわしくは裏面に! おトクな特典情報も!!





# 「らくらく運動教室」とは？

脂肪が燃える 痛みが消える  
**らくらく運動** + 柔軟性を高める **ストレッチ**

カラダに一番いいことはやっぱりカラダを動かすこと！  
でも、「時間がない」「足腰が痛い」「続かない」など、お悩みはそれぞれ。  
そんなみなさまに、クラブユニバースがお届けする解決策！  
それが「らくらく運動教室」です！

### 無料体験会 からだ測定 & 体験会の流れ

- 1** お電話か直接フロントにてご予約ください
- 2** ご予約日時にご来館後、体力測定を行います (5分)
- 3** お身体の悩みなどをお伺いします (20分)
- 4** らくらく運動教室を体験します (15分)
- 5** ご案内含めお話を伺い終了 (10分)

**会員様の声 ①**

50歳を過ぎ、肩こりや腰痛など身体が  
つらいことが多くなりました。そんな時  
に「らくらく運動教室」の広告が目にと  
まりました。  
ジムではスタッフや仲間の皆さんに励  
まされ、だんだん運動する事が楽しくなっ  
てきました。気になっていた体調も徐々に回復し、**肩こり・腰痛もほと  
んどなくなりました!** これからも健康に年齢をかさねるために、「らく  
らく運動教室」を続けていきたいと思ひます。

Oさん(61歳) 継続月数 1年5ヶ月

**会員様の声 ②**

昨年、定年退職をしてから、1年が過ぎ  
るごとに少しずつ増える体重と膝痛に  
ハッとなりました…!  
そんな時に「らくらく運動教室」のチラシ  
を見て興味を惹かれ、見学・入会へ。  
1ヶ月ごとの身体計測で、**体重の減少と  
筋肉の増量**を確認できて嬉しくなりました! 現在、週4日前後を目標  
にトレーナーさんの励ましや、アドバイスのおかげで楽しくトレーニ  
ングできています。1年後の**自分の変化**が楽しみです!

Yさん(66歳) 継続月数 4ヶ月

**会員様の声 ③**

「らくらく運動教室」に通いはじめた  
きっかけは、**長年蓄積された肩こりと  
交通事故での後遺症**からくる**手の  
痺れ**です。これまでマッサージや鍼灸  
院に通院していましたが、**身体の奥  
から変えたい**と思ったことが入会の  
決め手となりました。  
職場から近い事と無理のない軽い運動が良かったのでしょうか。1年  
が過ぎた頃から**筋力がアップし、体脂肪が減少**、**事故の後遺症も改善**  
されました。“継続は力なり”。楽しみながら健康な身体作りに励んで  
いこうと思っています。いつも笑顔のスタッフの皆さまに感謝です!あ  
りがとうございます。

Mさん(61歳) 継続月数 1年6ヶ月

	月会費	内容	時間	スパ利用
らくらく 運動教室 入会 メニュー	通常会員 <b>5,940円</b> (税込)	サーキットエリアで トレーナーと一緒に 1回30分間の らくらく運動を 行います。	毎週月～木・土曜日 午前10時～午後13時  1日1回毎日ご利用可能。 ※金・日・祝は休講です。	×
	スパ利用会員 <b>7,020円</b> (税込)			○

入会時に必要なもの

- キャッシュカード又は金融機関の通帳と届出印
- ご本人確認書類 (運転免許証、パスポート、健康保険証など)
- ご利用会員プランの月会費と初回登録料金 (入会金 2,160円、事務手数料 3,240円)

→キャンペーン中につき、初回月会費50%オフ、  
入会金・事務手数料無料

その他の  
会員情報は  
こちらから

クラブユニバース 検索

スマートフォンサイト

さらにいま入会すると…… **入会者にお得な3大特典** が付いてくる!!

**特典1** 入会金 事務手数料 2,160円 3,240円 **0円** 相当額

**特典2** 初月会費 **50% OFF**

**特典3** オリジナルTシャツ  
プレゼント!!

**SPORTS CLUB CLUB UNIVERSE** **クラブユニバース 西国分寺**

詳細は気軽にお問い合わせください。 **いーよ に し こ く**

**0120-14-2459** [www.clubuniverse.jp](http://www.clubuniverse.jp)

営業時間 **平日 9:30～22:30** **土・日・祝 9:30～20:00** **休館日 毎週金曜日 夏期休館日 年末年始**

〒185-0024 東京都国分寺市泉町3丁目35-1レガ東館4F

JR中央線 至立川 南口 **改札** **西国分寺駅** 至新宿

にしこくレガ 西館 **4F** にしこくレガ 東館 **武蔵野線**

※地下駐車場あり (1時間無料)